



INSTITUCIÓN EDUCATIVA OSWALDO QUINTANA QUINTANA

Licencia de Funcionamiento N°000777 del 5 de diciembre de 2022

Expedida del Secretaría de Educación Municipal

DANE 120001800073 NIT: 901153473-5

Valledupar – Cesar

DIRECCIÓN DE GRUPO EMPATÍA

PARA: Comunidad Oswaldista

FECHA: lunes 26 de agosto de 2024.

Hora: primera hora de clase

TEMA: Empatía y buen trato.

OBJETIVOS:

- Momento de reflexión con los estudiantes para recordar la importancia de mantener buenas relaciones con los compañeros, docentes y demás miembros de la comunidad educativa.
- Apoyar el reconocimiento de valores que enriquecen la sana convivencia.

RESPONSABLES: docente orientadora y directores de grupo.

ORIENTACIONES:

1. Apreciado docente director de grupo, es indispensable aprovechar cada encuentro con nuestros estudiantes para generar en ellos reflexiones acerca del rol que cada uno de nosotros cumple como parte de nuestra comunidad Oswaldista. Somos ejemplo para ellos, así como también debemos ser autoridad. Recordemos que el proceso de formación que están viviendo nuestros estudiantes es alimentado por su entorno y por la institución, muchas situaciones se escapan de nuestro control, siendo conscientes de esto hagamos lo mejor que podamos con eso que cada uno de nosotros tiene y les aseguro que se verán resultados. Gracias por su disposición y cumplimiento.
2. Explicación e introducción por parte de los docentes sobre lo que es LA EMPATÍA. En este espacio es conveniente iniciar con la exploración de saberes, y luego pasar a las aclaraciones. Cada docente se encargará de hacer la explicación de acuerdo a las edades de sus estudiantes.
3. A continuación encontrarán indicaciones para trabajar con estudiantes divididos por grados, éstas son una guía para desarrollar el momento de dirección de grupo. Si concideran que cuentan con una mejor estrategia para trabajar la temática propuesta sientanse en libertad de ponerla en practica. Lo mas importante es que todos simultaneamente estemos abordando el tema de la **EMPATÍA**.

GRADOS 0°- 4°:

UNA DEFINICIÓN DE EMPATÍA PARA NIÑOS

Por definición, la empatía es ponerse en el lugar de los demás y pensar en cómo se pueden sentir. Así pues, para que los niños comprendan esta definición sobre la empatía, es importante que primero comprendan los siguientes puntos.

“Sabiduría, Ciencia y Convivencia”

CALLE 79 B # 25 A BIS - 264. Lorenzo Morales Valledupar – Cesar

Correo electrónico: eoswaldoquintanaquintana@semvalledupar.gov.co

Celular 3023801139 Teléfono 605 5787586



INSTITUCIÓN EDUCATIVA OSWALDO QUINTANA QUINTANA

Licencia de Funcionamiento N°000777 del 5 de diciembre de 2022

Expedida del Secretaría de Educación Municipal

DANE 120001800073 NIT: 901153473-5

Valledupar – Cesar

Dos niños aparentemente iguales pueden sentir emociones muy diferentes a raíz de una misma situación. Para desarrollar nuestra capacidad de empatía hay que «salir de uno mismo», intentar pensar y sentir como lo harían otros niños. Por ello, para que los niños entiendan mejor la definición de empatía, puedes hacerles alguna de estas preguntas de reflexión:

- Piensa en el niño del salón que lleva gafas. Le han sentado al fondo del aula. ¿Podrá ver bien el tablero?
- Un niño está lesionado y no puede jugar al fútbol en el recreo. ¿Cómo crees que se siente sin poder jugar?
- Va a ser tu cumpleaños y quieres llevar dulces a clase, pero uno de tus compañeros es diabético (no puede tomar azúcar). ¿Qué harías? ¿Podrías pensar en otra cosa que puedan comer todos?

Con todo esto en cuenta, una buena y sencilla definición de empatía para niños sería: **Lograr ponerse en el lugar del otro y entender cómo se siente en cada momento.**

ACTIVIDAD:

Se proponen varias situaciones, y los niños deberán poner en juego la definición de empatía que tienen en su cabeza para pensar en los sentimientos de los demás.

SITUACIÓN	EMOCIÓN
Juan se ha caído y se ha roto el pantalón	
María ha perdido su lazo nuevo	
Carlos se quedó el último en la cancha y le cerraron la puerta del salón	
Lucía tiene lentes y algunos compañeros le dicen apodos desagradables	
*Menciona dos o tres situaciones más que han pasado en el aula utilizando otros nombres.	

GRADOS 5°-11°

La empatía

Podríamos definir la empatía como “la capacidad para comprender emocional e intelectualmente a los demás, aunque no seamos como ellos”. Es fácil comprender a los demás por afinidad o simpatía. Es más complicado comprender cuando somos diferentes o sentimos distinto ante una misma situación. Por eso, la empatía es una de las habilidades sociales más importantes que existen.

“Sabiduría, Ciencia y Convivencia”

CALLE 79 B # 25 A BIS - 264. Lorenzo Morales Valledupar – Cesar

Correo electrónico: eoswaldoquintanaquintana@semvalledupar.gov.co

Celular 3023801139 Teléfono 605 5787586



INSTITUCIÓN EDUCATIVA OSWALDO QUINTANA QUINTANA

Licencia de Funcionamiento N°000777 del 5 de diciembre de 2022

Expedida del Secretaría de Educación Municipal

DANE 120001800073 NIT: 901153473-5

Valledupar – Cesar

Gracias a ella, construimos relaciones más constructivas y gratificantes. Además, la comprensión a través de la empatía también nos ayudará a protegernos de personas que pueden causarnos algún tipo de daño.

ACTIVIDAD: Esta dinámica está pensada para situaciones en las que los adolescentes no saben cómo utilizar la empatía ante los conflictos.

Se le pide a cada estudiante que recuerde y escriba el último conflicto que tuvo con alguien, si es de su misma edad mucho mejor.

A continuación, invítale a que “se meta en el papel” de la otra persona, es decir, que intente ser ella, que piense como pensaría ella y sienta lo que sentiría ella.

Después realiza junto a él una pequeña reflexión con las siguientes preguntas. ¿Cómo te has sentido siendo el/ella? ¿Para qué te ha servido representar su papel? ¿Cómo crees que entender en profundidad al otro puede servirte para abordar mejor la situación?

- Si es posible puede hacerse en forma de Role Playing pidiendo a algunos de los estudiantes que representen la situación y de esta manera se establece un espacio para compartir opiniones y reflexionar al respecto.

Cada estudiante debe entregar al final el trabajo desarrollado.

“Sabiduría, Ciencia y Convivencia”

CALLE 79 B # 25 A BIS - 264. Lorenzo Morales Valledupar – Cesar

Correo electrónico: eeoswaldoquintanaquintana@semvalledupar.gov.co

Celular 3023801139 Teléfono 605 5787586